



FTTCV

**Federació Tennis Taula
Comunitat Valenciana**

TÉCNICA Y TÁCTICA: ANÁLISIS DE VÍDEOS

DANIEL VALERO TUINENBURG

22 DE ENERO DE 2022

ANÁLISIS Y EVALUACIÓN DE LA TÉCNICA

- Para poder analizar y evaluar la técnica es imprescindible tener muy clara la técnica correcta:
 - Golpeo de derecha y revés.
 - Topspin de derecha y revés.
 - Transición derecha-revés.
 - Desplazamientos.
 - ... así como cualquier cosa que quieras analizar.
- ¿Cómo evaluar?
 - Todo en una libreta (vieja escuela) y luego darle vueltas en casa.
 - Analizar vídeos hacia adelante y hacia atrás hasta encontrar el fallo en cada punto.
 - Hay que ver si el fallo se repite en varios puntos o es algo concreto en un momento determinado de un punto.



SISTEMAS DE ANÁLISIS DE PARTIDOS

- El mejor sistema de análisis de partidos es grabarlos ... ¡y verlos bien!

SISTEMA DE AUTOEVALUACIÓN: El deportista se encarga de grabar el partido y después lo analiza y entrega al entrenador el análisis:

- Análisis dirigido
 - Completar una tabla personalizada hecha por el entrenador.
- Análisis libre:
 - El deportista redacta sus conclusiones.

SISTEMA DE ANÁLISIS CONJUNTO: El deportista se encarga de grabar el partido y después lo analizan tanto el jugador como el entrenador:

- De forma simultánea.
- De forma independiente: cada uno redacta su análisis y lo ponen en común a ver si coinciden las conclusiones (es importante que coincidan).



¿CUÁL ES EL
MEJOR SISTEMA
DE ANÁLISIS DE
PARTIDOS?



- Análisis dirigido
- Análisis libre
- Análisis simultáneo
- Análisis independiente

DEPENDE
DEL TIEMPO
QUE ESTÉS
DISPUESTO A
INVERTIR

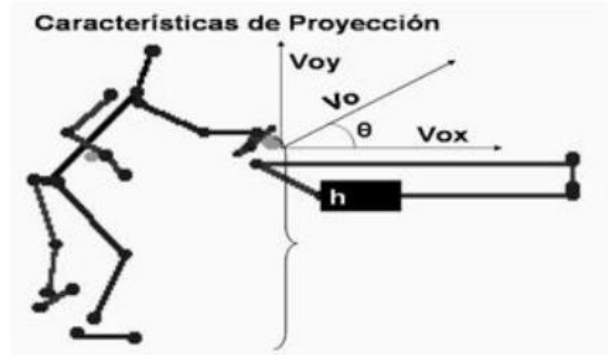
ESTUDIO Y ANÁLISIS DE JUGADORES TIPO (RIVALES)



- Base de datos de vídeos de rivales directos (más habituales).
- Hacer resúmenes de esos vídeos.
- Centrarse sobre todo en saques, restos y esquema de juego, ya que es lo que menos varía con el paso del tiempo en distintos partidos entre los mismos jugadores.

ESTA INFORMACIÓN ES ÚTIL PARA:

- Entrenar cuestiones tácticas concretas y jugadas que funcionen contra ese rival.
- Saber qué saques hace el rival en momentos importantes y cuáles son sus jugadas favoritas.
- Tenerla a mano en los campeonatos para hacer un repaso con el jugador antes del partido (más fácil ahora con las nuevas tecnologías).



DARTFISH SOLUCIONES ▾ PRODUCTOS ▾ PRECIOS RECURSOS ▾ MI CUENTA

ANÁLISIS DE VÍDEO PARA TODOS LOS PROCESOS DE TRABAJO

Mejora el rendimiento.

Utiliza el análisis mediante vídeo y datos para detectar vulnerabilidades. Decide en qué centrarte y desarrolla técnicas y estrategias tácticas para mejorar el rendimiento y reducir las lesiones.

Descubre nuestras soluciones

DARTFISH: PROGRAMA DE ANÁLISIS DE VÍDEO